

Informatie Verzorgend wassen voor zorg-medewerkers



Verzorgend wassen gebeurt met washandjes of wasdoekjes met een speciale lotion. Dit wordt ook wel wassen-zonder-water genoemd. Met deze doekjes of washandjes kan je een cliënt wassen zonder waskom, water, zeep of handdoeken. Verzorgend wassen zorgt voor zachte reiniging, verzorging en bescherming van de huid.

Voordelen voor de cliënt

- Minder belastend. De cliënt hoeft je minder te draaien. Dat is prettig, bijvoorbeeld als de cliënt erg moe is of pijn heeft.
- Een gevoelige huid hoeft je na het wassen vaak niet meer in te smeren met olie of zalf.
- Het vergroot de zelfredzaamheid. De cliënt kan zich makkelijker zelf (deels) wassen.
- De cliënt houdt meer energie over voor andere activiteiten.
- Je kunt er ook voor kiezen om de cliënt deels te wassen.
- De huid van de cliënt wordt er vaak beter van.
- De cliënt is minder tijd en geld kwijt aan de was doen. Het beddengoed wordt niet nat. En er zijn geen handdoeken en washandjes nodig tijdens de wasbeurt.

Voordelen voor de zorgverlener

- Geen gesleep met waskommen en water, dus minder fysieke klachten.
- Minder lang in een gebogen houding staan. Ook hoeft je de cliënt minder te tillen of te draaien.
- Minder kans op allergie van de handen door het niet gebruiken van water en zeep.
- Tijdsbesparing. Uit onderzoek blijkt dat je gemiddeld 10 minuten per wasbeurt bespaart. Zo heb je meer tijd voor andere zorgtaken.

Wanneer is verzorgend wassen van toepassing?

Iedere cliënt kan in aanmerking komen voor verzorgend wassen. Toch is het mogelijk om een verdeling te maken in groepen die er meer of minder voor in aanmerking komen. Voorop staat dat de cliënt zelf kan kiezen. Voor deze cliënten kan verzorgend wassen een goede oplossing zijn:

- cliënten met een kwetsbare huid;
- cliënten die snel moe zijn;
- cliënten die deels hulp nodig hebben bij het wassen;
- cliënten met pijn;
- cliënten waarbij de zelfstandigheid bij het wassen groter wordt;
- cliënten die (deels) of volledig aan een rolstoel gebonden zijn;
- bedlegerige cliënten.

Hoe werkt verzorgend wassen?

Bij verzorgend wassen is het van belang dat je de juiste werkwijze volgt. Zorg dat je op de hoogte bent hoe je deze handeling het beste uit kunt voeren.

Kijk op: [Zorg voor Beter voor aandachtspunten bij verzorgend wassen](#)

Wat zijn de kosten van de doekjes?

De vergoeding voor de doekjes verschilt per zorgverzekeraar en zorgverzekering. Maak afspraken binnen het team of organisatie wie contact opneemt met de zorgverzekeraar (cliënt of zorgverlener) om te vragen of de cliënt een vergoeding kan krijgen.

Informatie Verzorgend wassen voor zorgmedewerkers



Zijn er washandjes en wasdoekjes die goed zijn voor het milieu?

Er is voor verschillende wassen-zonder-water producten bekeken wat de invloed is op het milieu. Dit laat zien dat wassen-zonder-water producten minder schadelijk zijn voor het milieu dan wassen met water en zeep. Ook zijn er biologisch afbreekbare washandjes en -doekjes te krijgen en hebben sommige producten een milieukeurmerk. Wij raden aan om per leverancier te kijken wat de gevolgen zijn voor het milieu.

Welke ervaringen hebben medewerkers en cliënten?

Zorgmedewerkers geven bij verschillende onderzoeken aan dat ze het gebruik van verzorgend wassen waarderen. Enkele reacties:

Van 'Het ruikt lekker fris' tot 'Handig, minder gedoe'. Cliënten vinden verzorgend wassen lekkerder. Ze voelen zich echt schoon. Ze hebben minder kans op smetplekken en het is voor hen aanmerkelijk minder intensief. De gewonnen tijd komt ten goede aan de cliënt in de vorm van extra tijd voor een praatje, haren wassen of de nagels doen.



Tip: Kijk op [Ervaringen met verzorgend wassen | Kennisplein Zorg voor Beter](#) voor filmpjes waarbij zorgmedewerkers hun ervaringen delen met verzorgend wassen.

Wat kun jij doen?

- Praat met de cliënt en zijn/ haar naasten over de voordelen van verzorgend wassen.
- Ga bij de indicatiestelling van de cliënt na of verzorgend wassen van toepassing is voor deze cliënt.
- Informeer de cliënt over de mogelijkheden van vergoeding door de zorgverzekeraar.

Wil je meer weten over verzorgend wassen?

Ga naar: [Verzorgend wassen: wat is het?](#)

Hier vind je onder andere filmpjes en een e-learning.

Wil je verzorgend wassen mogelijk gaan inzetten?

Neem contact op met leveranciers voor meer informatie. Zie het document 'Keuze leverancier' voor meer informatie over het contact met de leverancier en het maken van een keuze.